



QUESTIONARIO AUTOVALUTAZIONE DEL RISCHIO DI AGITI VIOLENTI

1. Hai difficoltà a controllare le tue emozioni?
2. Ti capita spesso di sentirti stressato o nervoso?
3. Ti è mai capitato che un amico (qualcuno) dovesse intervenire per fermarti, perché avevi perso il controllo?
4. In casa ti comporti come se fossi il capo?
5. In casa spesso ti comporti come se fossi il capo?
6. Hai tu il controllo delle finanze e verifichi tutte le spese di casa?
7. Verifichi molto attentamente tutte le spese di casa, avendone per la maggior parte del tempo il controllo?
8. Ti arrabbi ed urla se le cose non sono fatte come vuoi tu, o non sono pronte quando vorresti?
9. Hai mai seguito o controllato i movimenti della tua partner (magari telefonandole spesso o mandando costantemente messaggi ad orari strani)?
10. Hai mai urlato contro la tua partner, offendendola o facendola sentire stupida?
11. Hai mai cercato di impedire alla tua partner di fare qualcosa che voleva fare? (Come mettere un vestito che non ti piaceva, uscire con le amiche, avere un lavoro o studiare)
12. Ti capita di perdere il controllo e rompere cose o tirare pugni agli oggetti?
13. Ti capita spesso di perdere il controllo e rompere cose o tirare pugni agli oggetti?
14. Hai mai schiaffeggiato, picchiato, spinto la tua partner o minacciato di farlo?
15. Hai mai fatto pressioni alla tua partner o ad altre donne per fare sesso quando non volevano?
16. I tuoi figli o la tua compagna hanno paura di te o ti è mai capitato di spaventarli col tuo comportamento?
17. Ti capita di vedere spesso i tuoi figli o la tua compagna spaventati dai tuoi comportamenti?
18. Ti è mai capitato di pensare che i tuoi figli o la tua compagna abbiano paura di te?
19. Hai mai partecipato ad una rissa?
20. Ti è mai capitato di spaventare seriamente qualcuno quando eri arrabbiato?
21. Ti sei mai trovato in situazioni in cui sei arrivato o stavi per arrivare ad agire violenza per risolvere la situazione (ad esempio minacciando l'altro conducente dopo aver subito una scorrettezza in auto)?